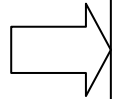
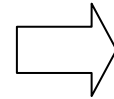


# МОЙ ДЕНЬ

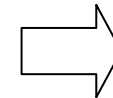
8:00 просыпаемся



ЧИСТИМ ЗУБЫ



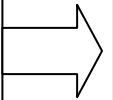
ОДЕВАЕМСЯ



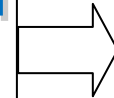
8:30 делаем зарядку



9:00 завтракаем



09:30 Занятие с любимыми педагогами



10:00 самостоятельная работа



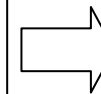
11:00 2ой завтрак



11:30 Прогулка



13:00 Обед: подготовка к обеду



13:30 Чтение книг, прослушивание музыки



**14:00 дневной отдых**



**16:00 Полдник**



**16:15 Время подвигаться**



**17:15 он-лайн встреча с педагогами деток 5-6 лет**



**18:00 Ужин**



**19:00 убираем игрушки**



**20:00 Купание «смываем усталость дня»**



**20:45 Подготовка ко сну и отдыху**

